



Oneness-Retreat

1000 døre til Nærvær og Flow

13-16 maj 2010

- Hvorfor er kreativitet en direkte dør til oplevelsen af det Guddommelige?
- Hvad er det i naturen som bringer os tilbage til os Selv?
- Hvordan bliver leg og sport en vej til det "evige nu"?
- Hvordan skaber vi kontakt til vores indre Guddommelighed
- Hvordan åbnes din egen dør til oplevelsen af konstant flow?

Programmet vil bl.a indeholde

- Undervisning og dialog om oplysningstilstanden og processen dertil
- Guidede meditationer, øvelser, deling, energi-arbejde
- Masser af Presence invokationer (energiarbejde)

Sted: Toftebjerg Lejrskole, Samsø ("Samlings-øen" - i hjertet af Danmark)

Pris: 2700 kr inkl kost og logi

Info og tilmelding til info@onenesscenter.org

Ophold

Alle retræter på Samsø afholdes på Toftebjerg lejrskole, der ligger i hjertet af Øen. Indkvartering foregår i enkelt/dobbelt/triple værelser alt efter antal deltagere og efter først til mølle princippet. Det er et fint sted med udsigt til havet, men regn ikke med den store luksus - det er en lejrskole og standarden er derefter :o) Maden er simpel, vegetarisk og i vid udstrækning økologisk. Alle deltagere forventes at give en hånd med ved madlavning, borddækning, oprydning etc.

Adressen er:

Toftebjerg Lejrskole
Toftebjerg Hovedgade 27
8305 Samsø

Start- og sluttidspunkter

Vi beder alle om at ankomme torsdag aften og at have sørget for at spise aftensmad på færgerne eller hjemmefra. Torsdag aften er der fællesmeditation, energi-arbejde og information om de næste dages program.

Retreatet slutter søndag efter frokost, hvorefter der er fælles oprydning og rengøring inden afgang til færgerne. De specifikke færge-, ankomst- og afgangstider bliver sendt ud per email.

Redskaber og perspektiver

- Vi arbejder organisk med temaet og den dynamik, der opstår i samspil med gruppen
- Vi anvender mange forskellige redskaber i processerne – meditation – både guidede og stille, bevægelse, undersøgelsesværktøjer, perspektivering, dialog, film, musik, individuelle øvelser, historiefortælling, gruppe øvelser og meget andet der opstår i det magiske nu.
- Masser af energi-arbejde og mange forskellige måder at forbinde sig med Presence på.

Dagsprogram (Cirkatider)

- kl. 6.30 Frivillig morgen yoga
- kl. 8.00 Morgenmad + lave frokost
- kl. 9.00 Formiddagsprogram
- kl. 12.30 Frokost + lave aftensmad
- kl. 13.30 Fri tid til siesta, gåtur etc.
- kl. 16.00 Eftermiddagsprogram
- kl. 18.30 Middag (let)
- kl. 19.30 Aftenprogram
- kl. 22.30 Godnat